

## Massagegeschichte Weihnachten

**In der Nacht vor Weihnachten legten sich die Schafe zur Ruh.**

*Sanftes Streichen am Rücken*

**Sanft zauste der Wind ihre Wolle.**

*Kraulen am Rücken*

**Um die Kälte zu vertreiben, kuschelten die Schafe aneinander.**

*Reiben mit den Händen an den Flanken*

**Rechts und links rieben sie sich, um sich aufzuwärmen.**

*Reiben erst rechts, dann links*

**Dann schliefen sie ein und ruhten sich aus. Der Wind strich sanft durch ihre dichten Locken.**

*Sanftes Kraulen am Rücken*

**Jedes Schäfchenträumte seinen eigenen Traum und entdeckte in sich seine ganz eigene Welt.**

*Weiter kraulen und streicheln*

**Manche Schafe träumten von guten Kräutern, die sie in einer saftigen Wiese zupfen konnten.**

*Zartes Zupfen am Rücken*

**Andere ließen sich im Traum die Sonne auf den Rücken scheinen.**

*Hände fest aneinander reiben und dann flächig auf den Rücken legen.*

**Ein kleines Lämmchen aber hatte einen ganz anderen Traum. Wenn du magst, kannst du ihn für das Schäfchen erzählen.**

*Hände bleiben am Rücken, evt eigenen Impulsen nachgehen*

**Auf einmal aber hörten die Tiere den Gesang der Engel und das helle Licht der Sterne weckte sie.**

*Leichtes Bewegen des Kindes*

**Sie dehnten und reckten sich, öffneten die Augen und waren bereit, sich auf den Weg zu machen.**

*Sich selbst dehnen und recken und das Kind auch einladen.*